

## Fred en Wilma



Albanië  
April 2024  
Nieuwsbrief 64



Fred Westerink en Wilma Verburg werken sinds 2008 in Albanië: Fred in het gevangenis werk van Albanië en Wilma in het psychiatrisch ziekenhuis in Elbasan. Daarnaast is zij 10 jaar geleden Food Bank Albania begonnen.

Voor de overzichtelijkheid sturen Fred en Wilma om en om een nieuwsbrief. **Dit keer** is het **Wilma's** beurt. Alle brieven zijn te vinden op [gevangenezorgalbanie.nl](http://gevangenezorgalbanie.nl)

Dag lieve vrienden, familie en iedereen die mee leest.

Het is alweer een half jaar geleden sinds jullie van mij een nieuwsbrief hebben gehad. Er valt daarom ook heel wat te vertellen.

### Food Bank Albania heeft het 10-jarig jubileum gevierd.

Dat was echt bijzonder om helemaal terug te denken hoe we met niets begonnen zijn en hoe we nu met onze partnerorganisaties en honderd vrijwilligers door het hele land werken. Ik ben trots op het team.



*Team van Food Bank Albania*

### Wij hadden weer ons Winterproject.



*Vrouwen uit het bergdorpje Mirdita*

De hele winter, 4 maanden lang, krijgen 1.500 families (via de voedselbank en Fred's werk) elke maand een groot voedselpakket. Dat is zo'n onmisbare hulp. In de winter is er nl. veel geld nodig voor stookkosten/hout en medicijnen. Deze families lijden dan echt honger. Veel kinderen krijgen dan ook na schooltijd via onze andere projecten nog een maaltijd voor ze naar huis gaan. We delen tegelijk ook zo veel mogelijk dekens en kleding uit.

### Als voedselbank ondersteunen we ook 15 gaarkeukens voor ouderen en daklozen.

Voor hen zijn die gezamenlijke maaltijden ook een belangrijk moment tegen de eenzaamheid. Vroeger bleven de ouders bij hun kinderen wonen die dan voor hen zorgden. Maar nu zijn die kinderen vertrokken naar Tirana of naar het buitenland zodat de ouders alleen achterblijven.

Ik zie dit probleem ernstig toenemen want de bevolking loopt steeds meer terug. Die is minder dan toen wij 15 jaar geleden hier gingen wonen



*De voedselbank helpt bij centrum in Puka*

## Seeds Project.



*De uien op het groenteveldje van onze burens komen al flink omhoog*

We hebben in februari weer 2.500 pakketten met groente zaden kunnen samenstellen die we uitdelen via partners door het hele land tot ver weg in de bergdorpen. Ook in ons dorp deel ik groentepakketten uit, die de mensen graag aannemen vanwege de hoge kwaliteit. Elke jaar groeit het aantal verzoeken. Zelfs gisteren kreeg ik nog de vraag naar 100 pakketten, maar helaas...

### **Wat een mooie gebedsverhoring, wat een mooie samenwerking in gevangenis in Shënkolle.**

In mijn vorige nieuwsbrief schreef ik over een project dat Fred en ik samen wilden doen in de gevangenis van Shënkolle. Het is een gevangenis waar meer dan 400 mannen met psychiatrische problematiek verblijven.

De meeste mannen liggen de hele dag op een gescheurd matras, in verroest bed, in een vreselijke cel. Ze krijgen geen behandeling en nooit bezoek.

Ik ben super blij om te kunnen zeggen dat:

\*De werkgroep Ep en Vloet volgende maand komt om een keuken en overkappingen te maken zodat de gevangenen ook buiten kunnen zitten en een kopje koffie drinken. Beetje zoals het Tulipan centrum wat ik in het ziekenhuis van Elbasan heb helpen bouwen.

\*Stichting Mensenkinderen maakt het mogelijk dat we de materialen die nodig zijn kunnen aanschaffen.

\*Een extra Italiaanse psychiater komt een jaar op locatie meewerken en een RK organisatie gaat de trainingen aan de bewakers verzorgen.

\* Wij zorgen voor de inrichting want er is geen enkele tafel of stoel.

\*Er is gepland dat een Ned. Studentengroep gaat helpen met activiteitenmateriaal en de keukeninrichting.

\*Met onze contacten in Nederland zijn we nu op zoek naar heel veel bedden en matrassen.

Een aantal incontinentie matrassen hadden wij al gebracht als proef en ze waren er super blij mee.



*Kapotte matrassen*



*Slechte bedden. Geen beddengoed*



*Nieuw incontinentie matras uit Nederland*

\*Afgelopen week heb ik samen met Fred's collega, die in deze gevangenis werkt, er Pasen gevierd. We hebben uit de Bijbel kunnen lezen en vertellen dat er hoop is voor iedereen want Jezus is opgestaan uit de dood.

Alle mannen hebben we Paaskaarten kunnen geven die door een kerk in Aalsmeer geschreven waren. Zo mooi als je hun verbaasde en blijde gezichten dan kan zien want de meeste van deze mannen krijgen nagenoeg geen persoonlijke aandacht.

## En ook dit is Albanië . Overal in Tirana wordt er hoog gebouwd.

Ik schreef al eerder dat alle dorpen steeds meer leeglopen. Nou, Tirana wordt drukker en drukker.



Ook op de weg naar het vliegveld staan er dagelijks files. Zoveel vliegverkeer is er tegenwoordig. Ook groepen Nederlandse jongeren komen nu voor een weekendje stappen naar Tirana. Ze kijken me ongelovig aan als ik vertel over de afschuwelijke leegte en armoede die overal achter hekken, muren en bergen is. Gelukkig komen er ook heel wat groepen om ons mee te ondersteunen bij ons werk in de gevangenissen, de voedselbank en het psychiatrisch ziekenhuis in Elbasan.

## En hoe is het met ons?



Wij hebben het goed en weten ons erg gezegend.  
We blijven graag motorrijden en wandelen in de bergen.

We zijn ook in Nederland geweest en genieten dan enorm van onze kinderen en kleinkinderen. Ik vind dat nog altijd het moeilijkste om te missen.



*Motortocht in de mooie vallei achter Priske*

*Op pad in de polder met onze 4 kleinkinderen*

Ons werkt groeit en groeit. Daar denken we wel over na: hoe verder de komende jaren. Ik realiseer me ook dat ik geen 40 meer ben en dat mijn gezondheid zegt dat ik rustiger aan moet doen. Erg lastig als je zoveel nood ziet en daardoor zoveel plannen krijgt.

Tot slot wil ik jullie bedanken voor alle steun en belangstelling. En wij wensen we jullie alle goeds en bovenal Gods Zegen toe

*Wilma en Fred*

*Een gift overmaken kan via onze gemeente (en is aftrekbaar van de belasting)*

*Rek. Nummer : NL 56 RABO 038 477 8453.*

*T.a.v. : VEG Elburg zendingscommissie*

*O.v.v. : **Albanië voedselbank en ziekenhuis***

*U kunt ook een gift overmaken via de Bankgegevens van de stichting Prison Fellowship Albania (óók Anbi) o.v.v. **Albanië voedselbank en ziekenhuis**. [Klik hier voor de gegevens](#)*