

[Home](#) > [artikelen](#) > Het werk van Fred Westerink in Albanië / ‘Denk aan de gevangenen alsof u zelf ook gevang



Het werk van Fred Westerink in Albanië / ‘Denk aan de gevangenen alsof u zelf ook gevangen bent’

door [Redactie](#) | 9 juli 2025 | [artikelen](#)

Wat gebeurt er met een gezin wanneer een van hen naar de gevangenis moet? De impact hiervan heeft verregaande gevolgen op de rest die achterblijft: een onzekere toekomst. Directeur van stichting Prison Fellowship Albania, Fred Westerink, deelt openhartig zijn verhaal over hoe de organisatie door praktische hulp én het delen van het evangelie, de mensen de kans geeft om opnieuw vooruit te kijken.

Door Laura Hooijer

“Wanneer een gezinslid een gevangenisstraf krijgt, lijdt het hele gezin mee,” begint Fred (63) zijn verhaal. “Er rust al gauw een stigma op het gezin, wat zorgt voor terugtrekking uit het sociale leven. Het zijn meestal mannen die de gevangenis in moeten, en vaak is juist de man degene die voor het inkomen zorgt. Wanneer hij plots wegvalt, moet het gezin ineens zelf het geld verdienen, terwijl ze dat niet gewend zijn. Dit leidt vaak tot armoede en sociale isolatie.”

Roeping

“Door onze zorg in de stichting willen wij de spiraal van isolatie en armoede doorbreken”, gaat Fred verder. De Albanese stichting is in 2002 begonnen en is lid van de internationale organisatie *Prison Fellowship*. “De omstandigheden in de gevangenissen waren schrikbarend. Denk aan slecht eten en slechte huisvesting”, somt hij op. “De Bijbel roept ons op om te zorgen voor gevangenen. Veel teksten uit de Bijbel laten zien dat omkijken naar anderen belangrijk is.” Een tekst die Fred erg mooi vindt, is een gedeelte uit [Hebreeën 13 vers 3](#): “Denk aan de gevangenen alsof u zelf ook gevangen bent.” Dit heeft mij aangezet om in Nederland hiermee bezig te gaan tot ik ineens gevraagd werd dit werk in Albanië te gaan doen. Dit voelde echt als een moment van leiding van God. Ik twijfelde geen moment en zei tegen mijn vrouw: wij gaan naar Albanië vertrekken.”

Naastenhulp

De gevangenezorg van de stichting bestaat uit verschillende projecten. “Wij werken veel samen met lokale kerken en vrijwilligers. Wij hebben inmiddels een groot netwerk, waardoor mensen gemakkelijk bij ons aankloppen wanneer iemand in de gevangenis komt en de families hulp nodig hebben”, vertelt Fred. De stichting helpt onder andere bij re-integratie, zorgt ervoor dat gevangenen bezoek krijgen en ondersteunt de families via gerichte programma’s. “Wij bieden bijvoorbeeld een ‘diaconie-programma’ dat specifiek ingaat op de noden van een gezin of persoon. Dit kan gaan over huizen die wij weer bewoonbaar maken, hulp met het bewerken van land of helpen met een beroepsopleiding”, legt Fred uit.

Ook aan de kinderen van gevangenen wordt gedacht. “Het ‘Dream Academy’ programma biedt hen elke twee weken contact met een mentor en volgen zij een persoonlijk ontwikkelplan. Daarnaast organiseren wij in dit programma ook bijeenkomsten met training en ontspanning. Op deze manier proberen wij de gevangenen uit de spiraal van ongelukkige keuzes te halen en hen te leren dromen over een gezonde toekomst.” De stichting kan inmiddels in wel twintig gevangenissen werken. “Het is heel mooi om te zien hoe de stichting de afgelopen tijd zo is gegroeid.”



Werknemers bij stichting Prison Fellowship Albania/ Beeld: Wilma Verburg

Overbrengen

Voor Fred is het grootste doel de liefde van God met deze mensen te delen. “Ik geloof dat het christelijk geloof en de manier waarop de Bijbel de zorg van God aan de mensen uitlegt, de beste manier is om tot je doel te komen. Mensen die in de gevangenis komen hebben veel fouten gemaakt, waardoor zij zijn afgedwaald van het plan dat God met hun leven heeft. Tot erkenning van geloof komen maakt je niet vrij van de gevangenis, maar wel in je hoofd en hart om opnieuw te leren denken. Ook leren zij opnieuw stil te staan bij wat zij kunnen betekenen voor hun gezin”, vertelt hij.

Het delen van het evangelie gebeurt echter nooit onder druk. “Wij baseren ons op de Bijbel en wij nodigen altijd de gevangenen uit om een verhaal te horen als zij daar voor openstaan. Wanneer wij een groepsactiviteit doen, kunnen wij over God beginnen door uit te leggen dat Hij ons opdracht geeft het geloof te verkondigen. Het is hierdoor altijd mogelijk om over God te praten.” Wel wordt erop gelet dat er niet te snel wordt gepraat over het evangelie. “Wij willen hen niet het gevoel geven dat ze worden gedwongen om te geloven.”

Bekering

“Veel mensen zijn tot geloof gekomen: tientallen mensen per jaar maken de keuze om Jezus te volgen en gaan een ander leven leiden”, gaat Fred verder. Een verhaal dat hem altijd zal bijblijven gaat over een man met ADHD. “Hij was hoog opgeleid, maar kon door zijn ADHD niet werken na zijn opleiding. Hierdoor kwam hij in de criminele wereld terecht en deed hij allerlei criminele klussen. Hij kwam in de gevangenis en een van onze medewerkers ging met hem in gesprek. De Bijbel werd aan hem uitgelegd en hij kwam tot bekering. Nadat hij vrijgekomen was, boden wij hem aan om een tijdje met ons mee te lopen in de stichting. Zo had hij altijd iemand naast zich en kon hij goed re-integreren.”

Fred zag het leven van de man beter worden. “Hij werd lid van de kerk en begon na enige tijd een succesvol restaurantje. Ook komt hi nu zelf als vrijwilliger naar de gevangenis om de gevangenen over zijn verhaal te vertellen. Het is heel mooi om die verandering te zien: vroeger kon hij nooit iets afmaken waar hij aan begonnen was: nu is hij succesvol ondernemer en heel trouw in het vrijwilligerswerk in de stichting. Waarin wij hem geholpen hebben, helpt hij voor ons nu andere gevangenen”, vertelt Fred gepassioneerd.

“Ik vind het elke dag weer een voorrecht om dit werk te mogen doen.” Ons werk zal altijd nodig zijn, omdat wij een Bijbelse opdracht volgen”, sluit hij af. De Bijbeltekst ‘Ik zat in de gevangenis en u hebt Mij bezocht’ zal voor Fred altijd een drijfveer zijn om zich in te zetten voor een betere toekomst voor kwetsbare mensen.

Foto boven artikel: Fred Westerink aan het werk in zijn kantoor. Beeld: Suela Xhixhi

Zie ook: prisonfellowshipalbania.com

Tags: [Albanië](#) [Fred Westerink](#) [gevangenezorg](#)

Lees ook



Zeven maal zegen – met Jop Engelage

In deze rubriek geven leiders van christelijke organisaties ons een kijkje in wat hen inspireert....



55e Pinksterconferentie dit jaar met Hemelvaart, maar gaat online door tot en met 2e Pinksterdag (Bekijk Opwekking online)

De 55e Pinksterconferentie begint op Hemelvaartsdag en eindigt op zondag 1 juni, ter plekke mee te beleven en via www.digitalepinksterconferentie.nl, Family7 of Groot Nieuws Radio. Na de conferentie op het conferentieterrein gaat het programma online verder. Tot en met Tweede Pinksterdag is er een gevarieerd online aanbod rondom het conferentiethema ‘Vurig verlangen’.

Contact

Uitdaging

redactie@uitdaging.nl

Artikelen

- [kort nieuws](#)
- [artikelen](#)
- [agenda](#)
- [vacatures](#)
- [collecte-ideeën](#)

Nieuwsbrief

Voornaam*

E-mailadres*

AANMELDEN